

しらかば通信

Thank You For The Music

I'm nothing special, in fact I'm a bit of a bore
If I tell a joke, you've probably heard it before
But I have a talent, a wonderful thing
'Cause everyone listens when I start to sing
I'm so grateful and proud
All I want is to sing it out loud

私は特別な人間じゃない、実際ちょっと退屈なくらい
私が言うジョークなんて、聞いた事あるものばかり。
だけど私には才能があるの、素晴らしい才能
私が歌えば、みんなが耳を傾ける。
感謝と誇りを込めて
ただ大きな声で歌いたい

So I say thank you for the music, the songs I'm singing
Thanks for all the joy they're bringing
Who can live without it? I ask in all honesty
What would life be?
Without a song or a dance, what are we?
So I say thank you for the music, for giving it to me

だから言わせて、私が歌うこの歌、
音楽にありがとう、と。
音楽がもたらす楽しみに、ありがとう。
音楽無しには生きられないでしょう、
心底尋ねてみたいわ
歌やダンスの無い人生ですって？
そんなの考えられる？
だから言いわ、授かった音楽に、ありがとう、と。

Mother says I was a dancer before I could walk
Mhm, she says I began to sing long before I could talk
And I've often wondered, how did it all start?
Who found out that nothing can capture a heart
Like a melody can?
Well, whoever it was, I'm a fan

お母さんが言うの
「あなたは歩くより先に踊った」って
「話すより先に、歌い始めた」って。
でもたまに思うわ、どうやって始めたんだらう？って
メロディみたいに
人の心を捉えるものなんて無いでしょう？
誰が見つけたのかしら
ただ、それが誰であれ、その通りね

So I say thank you for the music, the songs I'm singing
Thanks for all the joy they're bringing
Who can live without it? I ask in all honesty
What would life be?
Without a song or a dance, what are we?
So I say thank you for the music, for giving it to me

だから言わせて、私が歌うこの歌、
音楽にありがとう、と。
音楽がもたらす楽しみに、ありがとう。
音楽無しには生きられないでしょう、
心底尋ねてみたいわ
歌やダンスの無い人生ですって？
そんなの考えられる？
だから言いわ、授かった音楽に、ありがとう、と。

I've been so lucky
I am the girl with golden hair
I wanna sing it out to everybody
What a joy, what a life, what a chance

私はとっても幸せだった
私は金色の髪をした少女
私は、みんなに向けて歌いたい
なんて楽しい、素敵な人生、何ていう巡り合わせ！

Thank you for the music, the songs I'm singing
Thanks for all the joy they're bringing
Who can live without it? I ask in all honesty
What would life be?
Without a song or a dance, what are we?
So I say thank you for the music, for giving it to me (x2)

だから言わせて、私が歌うこの歌、
音楽にありがとう、と。
音楽がもたらす楽しみに、ありがとう。
音楽無しには生きられないでしょう、
心底尋ねてみたいわ
歌やダンスの無い人生ですって？
そんなの考えられる？
だから言いわ、授かった音楽に、ありがとう、と。

※ 最終ページのQRコードからホームページへアクセスできます
※ ホームページにしらかば通信のカラーバージョンが載っています

シロアリ発見！



暖かいを通り越しそうな暑さのせいでしょうか。「シロアリがでた！」というお電話を頂いています。4月～6月頃がシロアリの繁殖しやすい時期です。パッと見はただの蟻なのかシロアリなのか分かりにくいので、羽根アリを発見した時は以下のことに気を付けて下さい。

- ① 殺虫剤などの薬をまかない。吹きかけない。
- ② 生きたままの羽根アリを採取する。
- ③ しらかばハウジングへ電話する。

しらかばさん、
羽根アリを見つ
けたんです。
シロアリかも…

分かりました。
セントリコン隊、
出動します！



シロアリは早目の対処が必要です。
人体に害のない
『セントリコンシステム』
がおすすめです。
詳細はスタッフまで。



外壁塗装もしらかばで

10年を目処に外壁の塗装を考えていらっしゃると思います。日光が良く当たるところは、劣化が早まります。よく見て手入れをしましょう。この外壁の塗装時に忘れてはいけないのが、屋根です。屋根の状態もチェックして、補修・塗装をしましょう。意外に屋根は落とし穴だったりします。ご相談下さい。



屋根と言えば、訪問販売的な営業で、すぐに直さないといけな
いと言い、かなり高い金額を提示されるケースがあるようです。
そのような時はすぐに契約せず、しらかばに相談して下さい。

弊社おすすめ塗料は、オーストラリアのオペラハウス、シンガ
ポールのマリーナベイ・サンズなど海外の有名な建物に使用され
ている塗料です。詳しくはお問い合わせください。



「しらかばの家は健康を考えた家」

アラウーノSが
進化したヨ!



しらがば彩で
展示するヨ!

必見 ☆ ここが変わった



- ① オート洗浄・クローズ洗浄モード
- ② 洗剤補充タンクの位置
- ③ ステンレスノズル

※タイプによって機能が異なります

コロナ禍の中で、「便蓋・便座を触らずに開閉できるトイレが欲しい。アラウーノL150よりお値打ちであれば嬉しいな。」と声をかけられるようになりました。

正にその声にピッタリな商品が『アラウーノS160』です。

今までの機能、激落ちバブル・トリプル汚れガード・スゴピカ素材・スキマレス設計・ターントラップ方式に上記の3ポイントが加わり、より衛生面と使い勝手の良さが充実しました。これに加え、手洗いを**連動水栓**にすれば、蛇口に触ることなく手が洗え衛生的です。

しかし、年をとるということを考えると、便器に手摺り（アームレスト）がつけられる**アラウーノL150**をお薦めいたします。また、アラウーノL150には、除菌効果のある**オゾンウォーター**、臭いや汚れを抑制する**ナノイーX**を搭載。ぜひ、一考して下さい。



ヘルス
&
ケア

マスクによる肌荒れ対策

感染症の影響が続くなか、外出時のマスク着用は、まだしばらく続きそうです。今回はマスクによる肌荒れ対策についてご紹介します。

マスクによる肌荒れの原因としては、付け外しを行うときの摩擦や刺激で、肌を保護する皮脂がマスクに取られること。マスクの内側が息や汗で高温多湿となり、雑菌が増えやすいことなどが挙げられます。

また、マスクを外した時の急激な温度変化によって、肌乾燥しやすくなることも要因のひとつです。

●マスク利用時のお肌対策

お化粧品の際は、クリームなどでしっかりと保湿を行います。かいた汗はこまめに拭き、マスクの内側を常に清潔に保つように心がけましょう。

また不織布が肌に合わない時は、ガーゼやコットンなど、柔らかい布を間に挟むのもよいでしょう。



解決! 知恵袋

フェイクニュースの見分け方

最近「フェイクニュース」という言葉をよく耳にします。これはネット上で拡散されるウソのニュースのことです。

偽の情報を読んだ人が「本当だ」と思い込み、再び別サイトに同じ記事を投稿しアツという間に拡散してしまいます。

内容の傾向としては、人の感情をあおる話題が多く、米国の調査では「真実のニュースよりも6倍速く広がる」との報告もあります。

国際図書館連盟(IFLA)はフェイクニュースの見分け方のポイントをいくつ

か挙げています。自分がフェイクニュースを広げないように心がけましょう。

- 情報の出どころ・発信者は誰か?
- 見出しだけでなく、本文も読む。
- 専門サイトを確認し、裏付けを取る
- いつの情報か? 古くないか?
- 自分に都合よく、ゆがめて理解しない。



ちょっと一息

「百人一首」



玉の緒よ絶えねば絶えねながらへば

忍ぶることの弱りもぞする

しよくしないしんのう
式子内親王

<現代語訳>

我が命よ、絶えるなら絶えてしまえ。このまま生きながらえていると、堪え忍ぶ力が弱まって、恋心を秘めていられなくなるかもしれないから。

新古今集の詞書に「百首の歌の中に 忍恋を」と記されている題詠歌である。題詠歌は、心情の変化より、技巧に凝った象徴的な歌とされる。しかしこの歌からは、抑えようとしても抑えきれずに、心の底からあふれ出てきたような強い感情が伝わってくる。秀歌と呼ばれる所以である。

玉の緒・・・命、生命 「絶え」「ながらへ」「弱り」は「緒」の縁語
弱りもぞする・・・「も」「ぞ」は係助詞で、二つ重ねた形で「～かもしれない、～すると困る」という懸念を表す

～Cf.よくわかる百人一首～



《休憩室》

= 自然現象 雨・風・雪 =

- ① 小夜嵐
- ② 地雨
- ③ 時雨
- ④ 疾風
- ⑤ 驟雨
- ⑥ 秋霖
- ⑦ 春雪
- ⑧ 旋風

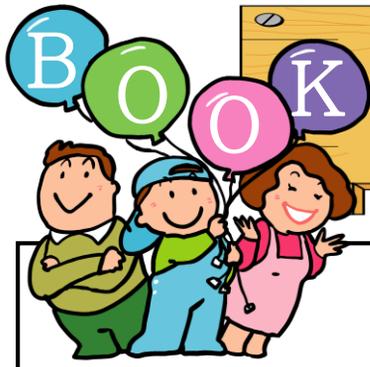
～Cf.読めない漢字が読める本～



心に刺さった話

チャイルドラインの子供の声

先日、帰宅途中で聞いていたテレビの話です。運転中は、テレビ画像は見ないし、見てはいけないのでよく聞いているのです。うろ覚えですが「顔と名前を知られてはいけない職業」というので、どんな職業だろうと興味半分で聞いていたところ、その職業というより、その職業に関する内容に愕然としました。それは、『チャイルドライン』のボランティアをされている方を取り上げた中でのことでした。コロナ禍の中で、子供たちの利用がすごく増えた。チャイルドラインを利用できるのは18歳までの子供だそうです。この子供たちのやるせない声の中に「自分たちは毎日毎日マスクをかけて、給食だって前を向いて喋らずに食べているのに、大人はどうしてマスクをかけないで、騒いでいるのか。」衝撃のひと言だと思いました。子供たちはストレスが溜まる中、頑張っているのです。友達と話をしながら楽しく給食を食べたい。でもできない。それなのに、テレビのニュースで流れる大人や、街で見かける大人の中に、平然とマスクをかけない人がいるという事実。子供の模範であるはずの大人がそれでは、悲しいですね。顔向けできませんね。



本の広場

『寄りかからず』

著者：茨木のり子

本の紹介



「もはや／いかなる権威にも寄りかかりたくはない／ながく生きて／心底学んだのはそれぐらい／じぶんの耳目／じぶんの二本足のみで立っていて／なに不都合のことやある／寄りかかるとすれば／それは／椅子の背もたれだけ」

この本の中の1篇『寄りかからず』。力強く、凜としていて、些細なことに悩んでいる自分を解放してくれるそんな詩。



<< 休憩室の答 >>

◎ 漢字 ◎

- ① さよあらし⇒ 夜に吹く嵐。
- ② じあめ⇒ 同じ呈の強さで長い間降り続ける雨。
- ③ しぐれ⇒ 晩秋から初冬にかけて一時的に降ったりやんだりする雨。通り雨。
- ④ しっぷう⇒ 早く激しく吹く風。はやて。
- ⑤ しゅうう⇒ 急に降り、すぐやむ雨。にわか雨。
- ⑥ しゅうりん⇒ 秋の長雨。初秋の頃に振る雨。
- ⑦ しゅんせつ⇒ 春になって降る雪。春の雪。
- ⑧ せんぷう⇒ 渦巻き状の風。つむじかぜ。



安全・安心・健康をお届けする

株式会社しらかばハウジング

 Panasonic リフォーム Club

【建設業許可】知事（般-2）第45201号 【設計事務所】知事（い-30）第9256号
【宅地建物取引業免許】知事（6）第17880号 【E-mail】info@shirakaba-h.com
【ホームページ】<https://www.shirakab-h.com/>

〒448-0816 刈谷市半城土西町2丁目18番地13
TEL. 0566-21-8171 月曜定休

